

# Einstieg in die Welt der Kinesiologie

**Seit drei Jahren führt Silvia Hautle an der Eichbergstrasse in Hinterforst ihre Naturheilpraxis, die sich an einem stetig wachsenden Kundenstamm erfreuen darf. Im vergangenen Herbst hat sie die Ausbildung zur «Touch for Health»-Instruktorin absolviert.**

Hinterforst. – Die Freude an der Kinesiologie, die ein Teil ihrer Arbeit in der Praxis ist, hat die Naturheilpraktikerin dazu bewogen, die Ausbildung zur Instruktorin am Institut für Kinesiologie in Zürich zu machen. Dies möchte sie nun anderen Interessierten weitergeben.

## **Was ist «Touch for Health»**

TfH ist eine der verschiedenen ganzheitlichen Methoden aus der Kinesiologie, die den Menschen als Ganzes berücksichtigt. Das heisst Körper, Geist und Seele werden in Harmonie gebracht. Der Muskeltest dient dazu als Messinstrument, um ein Ungleichgewicht im Energiesystem des Körpers festzustellen. TfH beschäftigt sich mit dem Zusammenspiel von Muskeln, Nerven, Organen, dem Blutkreislauf, Lymph- und Meridiansystem. Meridiane sind Energiebahnen, die durch unseren Körper fliessen und jede einzelne Zelle mit Energie versorgen. Ist dieser Energiefluss jedoch gehemmt oder blockiert, kommt es zu einer Unter-

versorgung an der einen Stelle und einem Überfluss an einer anderen, so wie ein Bach, der gestaut wird. Diesen steigenden Druck nehmen wir manchmal als Unbehagen oder Schmerz wahr.

## **Was ist Kinesiologie?**

Kinesiologie bedeutet die Lehre der Bewegung der Körperenergie. Eine Technik, mit welcher der

und ist die ideale Einstiegsmöglichkeit in die Welt der Kinesiologie. Das Konzept von TfH ermöglicht die unmittelbare Anwendung im Alltag für sich, die Familie oder den Patienten und eignet sich auch hervorragend als eine Art Hausapotheke, die immer und überall mit wenig Aufwand angewandt werden kann, wie z.B. die Stresspunkte halten, wenn Sie beim Zahnarzt sind. Die Kenntnisse von

TfH werden in jedem Kurs aufgebaut, so dass im letzten Kurs (TfH 4) alles zu einer Synthese zusammengeführt werden kann. Die Kurse können entweder als Wochenend- oder als Abendkurs besucht werden. Sie beinhalten immer 15 Stunden und sind vom International Kinesiologie College IKC anerkannt. Für den Wochenendkurs Ende August hat es noch wenige Plätze frei. Informationen und Anmeldung unter [www.naturheilpraxis-hautle.ch](http://www.naturheilpraxis-hautle.ch)



**Silvia Hautle bietet Kurse in «Touch for Health» in vier verschiedenen Stufen an.**

Körper in seinem Energiesystem balanciert wird, damit dieser lernt, zu seinem gesamten Potenzial Zugang zu haben, und dies auch zu nutzen.

## **TfH-Kurse**

Die Kurse eignen sich für Laien und Therapeuten

und ist die ideale Einstiegsmöglichkeit in die Welt der Kinesiologie. Das Konzept von TfH ermöglicht die unmittelbare Anwendung im Alltag für sich, die Familie oder den Patienten und eignet sich auch hervorragend als eine Art Hausapotheke, die immer und überall mit wenig Aufwand angewandt werden kann, wie z.B. die Stresspunkte halten, wenn Sie beim Zahnarzt sind. Die Kenntnisse von TfH werden in jedem Kurs aufgebaut, so dass im letzten Kurs (TfH 4) alles zu einer Synthese zusammengeführt werden kann. Die Kurse können entweder als Wochenend- oder als Abendkurs besucht werden. Sie beinhalten immer 15 Stunden und sind vom International Kinesiologie College IKC anerkannt. Für den Wochenendkurs Ende August hat es noch wenige Plätze frei. Informationen und Anmeldung unter [www.naturheilpraxis-hautle.ch](http://www.naturheilpraxis-hautle.ch)

## **Bioresonanz bei Allergien**

Mit der Bioresonanz (BRT) hat die Naturheilpraktikerin seit verganginem Herbst eine neue Therapieform im Angebot, die sich mit ihren anderen Thera-

piearten gut kombinieren lässt und sich sowohl als Anamnese als auch als Therapiemöglichkeit eignet. Ein zentraler Bestandteil ist die BRT bei Allergien wie Heuschnupfen und Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Mehr Informationen dazu unter Telefon 071 750 07 94.