

# In die Welt der Kinesiologie einsteigen

**HINTERFORST.** Seit drei Jahren begrüsst Silvia Hautle Kundinnen und Kunden in ihrer Naturheilpraxis an der Eichbergstrasse. Nebst der Grundausbildung zur Naturheilpraktikerin hat sie sich auch in der Kinesiologie weitergebildet und ist seit 2006 Instruktorin für Touch for Health. Dabei handelt es sich um eine ganzheitliche Methode, die anstrebt, Körper, Geist und Seele des Menschen ins Gleichgewicht zu bringen. Dieses Konzept kann im unmittelbaren Alltag angewendet werden.

Vom 26. bis 28. Oktober findet der nächste Grundkurs statt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren mehr über das Meridian-System und lernen die Muskeln zu testen. Aufgrund der Ergebnisse erkennt man, welche Muskeln zu schwach sind und das Energiesystem der jeweiligen Meridiane (Energiebahnen) stören. Ist der Energiefluss gehemmt oder blockiert, kommt es zu einer Unterversorgung an einer Stelle und zu einem Überfluss an einem anderen Ort. Den steigenden Energie-Druck nimmt der Mensch als un-

behaglich oder schmerzhaft wahr. Ursachen für eine Energiehemmung können Stress, negative Erlebnisse, Unfälle, Ernährungsfehler, Narben usw. sein. Mit der Massage der neuro-lymphatischen Punkte und dem Halten der neuro-vaskulären Punkte beispielsweise lässt sich eine Besserung erzielen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kurses Touch for Health lernen ausserdem wie man Stress abbaut, wie man Ohren und Augen aktiviert oder Schmerzen reduziert. «Touch for Health dient der Gesundheitsvorsorge und kann bei jedem Menschen in jeder Lebensphase und jedem Alter angewendet werden», sagt Silvia Hautle. Einer Gruppe gehören maximal neun Personen an.

Weitere Kursdaten können unter [www.naturheilpraxis-hautle.ch](http://www.naturheilpraxis-hautle.ch) abgerufen werden. Silvia Hautle stellt ihr Angebot auch am Gesundheitstag vom 3. November in Eichberg vor. (dbu)

Auskunft und Anmeldung:  
Naturheilpraxis, Silvia Hautle,  
071 750 07 94,  
[www.naturheilpraxis-hautle.ch](http://www.naturheilpraxis-hautle.ch)



Bild: pd

**Mit Touch for Health** wird die Energie ins Gleichgewicht gebracht.